

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ

Н.В. Горбатовых  
от «1» сентября 2019г.

План мероприятий по формированию здорового образа жизни и культуры питания, среди родителей и учащихся в 2019-2020 уч.году.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение классных часов по темам: а. «Режим дня и его значение. б. Путешествие в страну «ЗДОРОВЬЕ». в. «Гигиенические правила питания. Чистота — залог здоровья!» г. «Культура приема пищи» д. «Основные кишечные заболевания и их профилактика»	Октябрь Декабрь Февраль Апрель	Классные руководители
2	Внеклассные мероприятия: а. -Спектакли, сценки, творческие выступления. «Правильное питание — залог хорошего здоровья» б. Круглый стол. Я здоровье берегу — сам себе я помогу!» в. Игра-соревнование «Мы идем в магазин» г. Игра- викторина: «Морковка, яблоки, лимон — наши лучшие друзья». д. -Экскурсии на пищевые производства -Хлебзавод -Кондитерская фабрика -Завод мороженого «Баскин Роббинс» е. -Проведение конкурсов рисунков «О пользе здорового питания» «Продукты на нашем столе: полезные и вредные» «Логотип Здорового питания» ж. -Оформление информационно-познавательных плакатов, посвященных здоровому питанию. (тематика: «Где живут Витамины?»; «Для чего нам Витамины?» «Режим питания» «Что надо кушать, чтобы быть здоровым.» «Вредные продукты» «Последствия неправильного питания» «Полезные рецепты»)	В течении года     В течении года  Октябрь Февраль  Март  Апрель    Сентябрь	Классные руководители Соц. Педагог Ответственные по питанию Зам. дир по ВР

	-Конкурс плакатов «Я за здоровое питание»	Апрель еженедельно	
3	Анкетирование учащихся «За что скажем поварам спасибо?» (приложение 2)	Февраль	Кл. руководители Ответств. по питанию
4	Анкетирование родителей учащихся: а. «По организации питания в школе» (приложение 3) б. «Школьное питание: качество и разнообразие рационов.» (приложение 4) в. «Ваши предложения на 2019/2020. год по развитию школьного питания» (приложение 5)	Ноябрь Февраль Май	Соц. Педагог Классные руководители
5	Проведение родительских собраний по темам: а. - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.» б. - «профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.» в. - «Здоровье детей в руках взрослых» Итоги медицинских осмотров учащихся .	Сентябрь Декабрь Май	Классные руководители
6	Проведение рейдов по контролю за организацией питания с привлечением родительской общественности  Доклад на Управляющем Совете о ходе проверок пищеблоков дошкольного отделения и столовых школ.	Ежемесячно	Комиссия по контролю за организацией питания Ответственный за организацию питания Зам директора