



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ Школа № 648  
Горбатов Н.В.

ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
ШКОЛА № 648 им. Героя Российской Федерации А.Г.Карлова

125581 г. Москва, Флотская ул., д.11 тел/факс (495) 453-01-75, 453-21-75, schl648@mail.ru  
ОКПО 33657057, ИНН 7712013764, КПП 774301001/

**План работы психологической подготовки к государственной  
итоговой аттестации ГИА и ЕГЭ обучающихся выпускных классов в  
ГБОУ Школа 648  
на 2020-2021 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель	Участники
1.	Определение стрессоустойчивости по методике: <u>-Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раг;</u>	22.02.2021- -19.03.2021	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов  обучающиеся 11-х классов
2.	Обработка результатов тестирования.	22.03.2021 - -31.03.2021	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов, 11-х классов
3.	Ознакомление и консультирование обучающихся и родителей с итогами тестирования.	01.04.2021- -09.04.2021	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов, 11-х классов, родители
4.	Психологическая подготовка к устному экзамену по русскому языку (адаптирование к процессу проведения экзамена, психологический настрой, рекомендации)	12.04.2021- -30.05.2021	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов
5.	Проведение индивидуальных занятий по программе повышения стрессоустойчивости	12.04.2021- -30.05.2021	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х и 11-х классов
6.	Организация тренинговых	12.04.2021-	Педагог-	обучающиеся

групповых занятий по программе повышения стрессоустойчивости «Познаем себя»	-30.05.2021	психолог	9-х и 11-х классов
---	-------------	----------	--------------------

**Примечание:**

1. Для определения стрессоустойчивости использовались:

Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге (адаптированный вариант для учащихся).

Цель тестирования:

*Определение психофизиологического и эмоционального компонента стрессоустойчивости.*

Зам. директора



Ю.П. Быстрова

Педагог-психолог



Л.В.Баскакова