



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА № 648

**План проведения школьной недели
«Будущее в моих руках»
с 09.10.2023 по 14.10.2023**

Ключевые задачи:

- расширить представление о здоровом образе жизни (6 класс);
- формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни (6 класс);
- способствовать приобретению привычки к физической активности (6 класс);
- формировать навыки осознанной ответственности за свое поведение в обществе (7-9);
- формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни (7-9);
- формировать навыки уверенного поведения и саморегуляции (7-9);
- расширить представления о здоровье как важнейшем условии саморегуляции человека (10-11);
- формировать активную жизненную позицию и мотивировать на ведение здорового образа жизни;
- создать условия для занятий физической активностью (10-11).

Контингент: проводится для учащихся с 6 по 11 класс в разных форматах.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный исполнитель	Соисполнители
1	Методическая работа с педагогическим коллективом.	06.10.2023	Зам. директора, советник директора по воспитанию	
2	Акция «Лучшая зарядка в начальной школе- Будь активен и здоров» «Зарядка от чемпиона»	09.10.2023 по 14.10.2023	классные руководители учителя физической культуры советник директора по воспитанию	Ученическое самоуправление. Формат дети-детям
3	Мастер класс «Мой здоровый завтрак» - ролики от детей	09.10.2023 по 14.10.2023	педагог-организатор воспитательной работы	Ученическое самоуправление. Формат дети-детям
4	Тренировка с Чемпионом. Мастер класс по Лакроссу, настольному теннису, армрестлингу	09.10.2023 по 14.10.2023	учителя физической культуры советник директора по воспитанию	Чемпион по Лакроссу Хамин Д.О.
5	ЗОЖ-челендж «10.000 шагов от ГБОУ Школа № 648 до.....»	Подведение итогов ежедневно	советник директора по воспитанию	Ученическое самоуправление. Формат дети-детям
6	Создание Чек-листа – для формирования здоровой привычки 5-6 классы	12.10.2023	советник директора по воспитанию	Ученическое самоуправление. Формат дети-детям
7	Флэш-моб «Я активен и здоров»	Всю неделю	советник директора по воспитанию	Ученическое самоуправление

				ние. Формат дети-детям
8	Просмотр видеоконтента и организация дискуссии	14.10.2023	Зам. директора	
9	Тренинг по развитию ассертивности навыков саморегуляции для 7-9 классов	09.10.2023 по 14.10.2023	Педагог-психолог	
10	Подведение итогов :создание видеоролика «Школа 648- путь к успеху».	По итогам недели	медиацентр	

Зам. директора

Быстрова Ю.П.