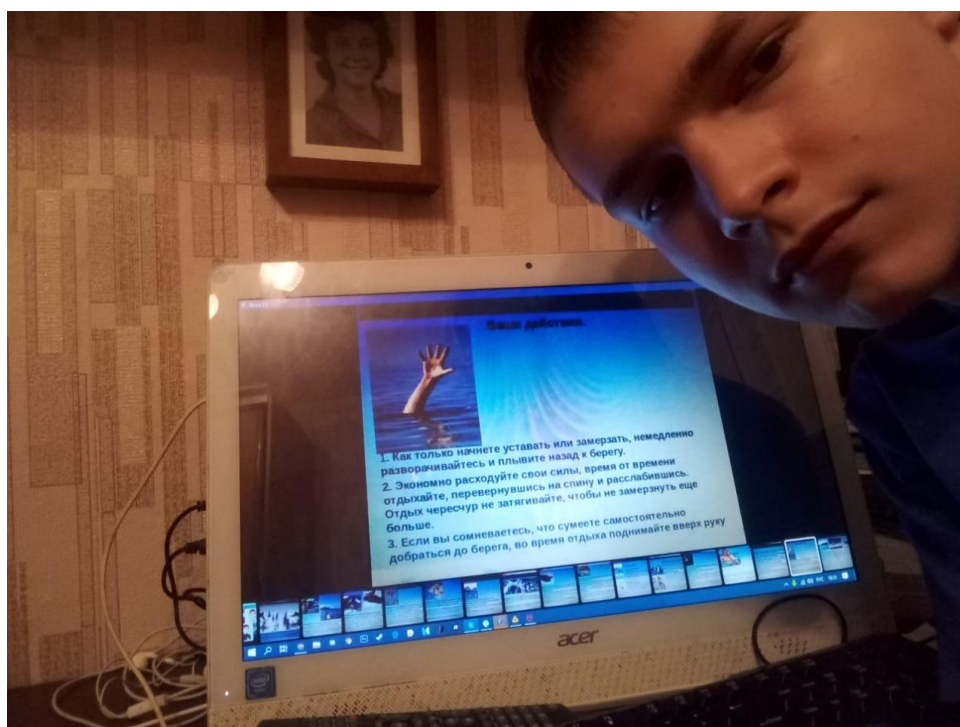
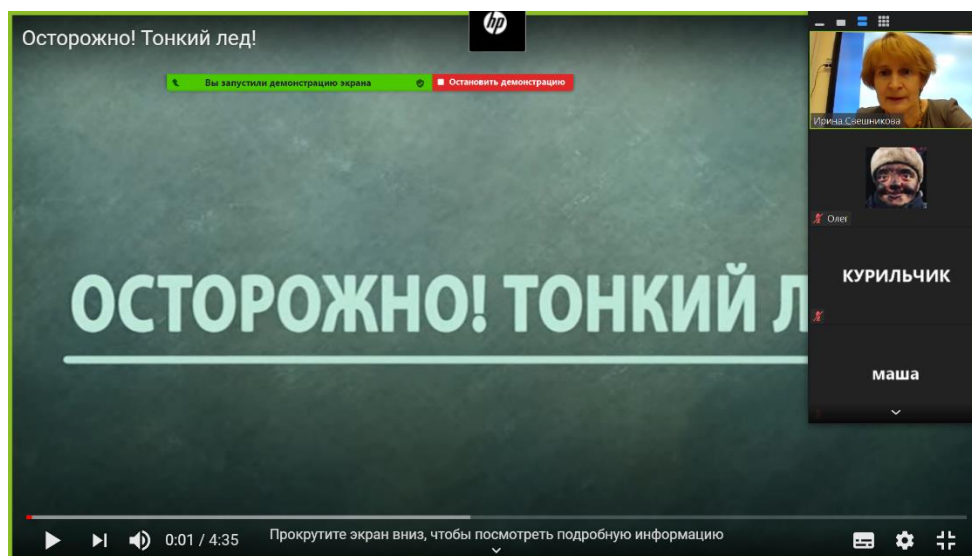


2 ноября в нашей школе были проведены классные часы, посвященные правилам безопасности на водных объектах показом презентации. Учащимися были подробно рассмотрены причины гибели людей на водных объектах в различное время года, проведен инструктаж по соблюдению требований безопасности на водоемах, а также меры оказания первой доврачебной помощи при происшествиях на воде.

Все ребята внимательно слушали, задавали вопросы, обсуждали, как вести себя в той или иной ситуации.






распрямите ногу и оттяните носок вперед.

3. Если судорога в икроножной мышце или на задней поверхности бедра, то, выпрямив ногу, тяните носок на себя.
4. Если судорога очень сильная и нога сама не распрямляется, попробуйте сделать это руками.
5. В крайнем случае растирайте и разминайте мышцу, пока не почувствуете, что она становится мягкой. После этого снова попробуйте выпрямить ногу.
6. Когда судороги пройдут, немного отдохните, затем перевернитесь и плывите к берегу, желательно другим стилем.




Ваши действия.







1. Как только начнете уставать или замерзает, немедленно разворачивайтесь и плывите назад к берегу.
2. Экономно расходуйте свои силы, время от времени отдыхайте, перевернувшись на спину и расслабившись. Отдых чересчур не затягивайте, чтобы не заверзнуть еще больше.
3. Если вы сомневаетесь, что сумеете самостоятельно добраться до берега, во время отдыха поднимайте вверх руку



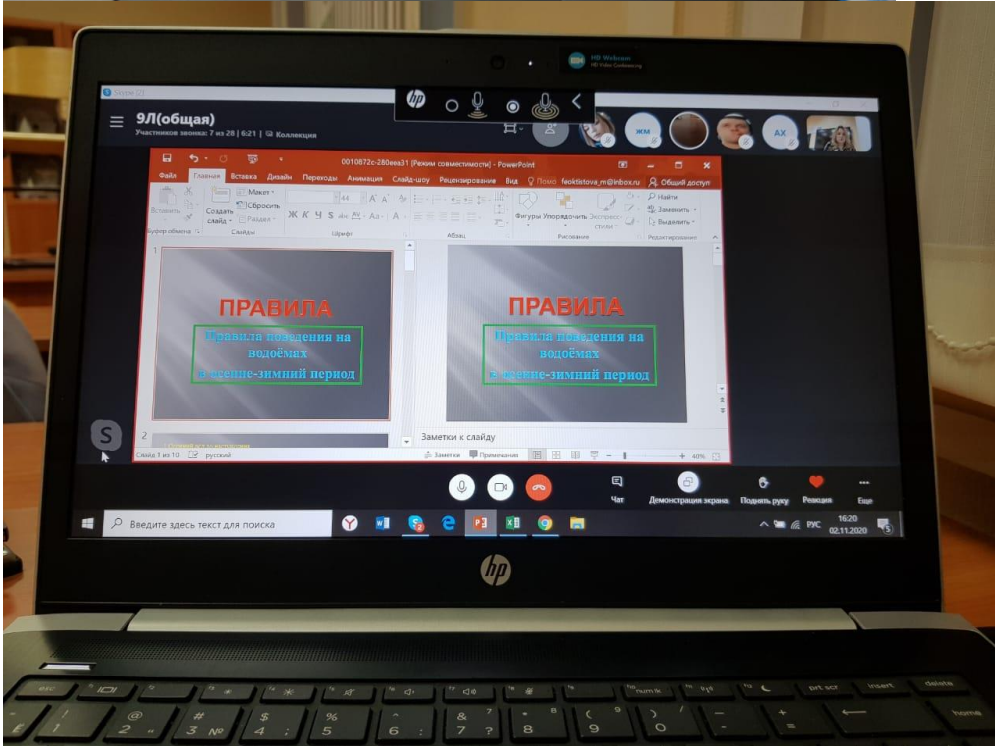

1. Не тратьте силы напрасно и не боритесь с течением.
2. Плавая в реке, просто следуйте за потоком, направившись по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное. Сильное течение может быть и на море. Там встречаются отмели, обычно скрытые от глаз под водой. Волны, накатывающиеся на берег в часы прилива, попадают в пространство между отмелями, и в результате возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попав в такое течение, не пугайтесь. Пусть оно несет вас. Скоро вы почувствуете, что его скорость заметно снизилась. Тогда

 **классный час**
Запланированный звонок
Сегодня в 18:30

 Принято →

+ Введите сообщение   





9942388613702 (1).pptx - Microsoft PowerPoint (Свой активации продукта)

Рецензирование Вид

Направление текста -
Выровнять текст -
Преобразовать в SmartArt -

Абзац

Рисование

Упорядочить Экспресс-стили

Заливка фигуры -
Контур фигуры -
Эффекты фигур -

Найти
Заменить
Выделить
Редактирование

п ки

Опасность на водных объектах

формировать представление об опасностях на

определять опасности на водоемах в разное

согласно с правилами купания в оборудованных
оборудованных местах

принимать меры предосторожности при движении по

согласно с действиями по оказанию само- и
первой помощи при терпящим бедствие на воде.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в
Панель задач