

**18 апреля в школе прошла лекция для родителей выпускников 9-х и 11-х классов на тему «ОГЭ/ЕГЭ.**

На пике формы: как поддержать и не мешать».

Встречу провел педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра Денис Сергеевич, который ответил на важные вопросы:

- Почему важно сохранять позитивный настрой во время экзаменов?
- Какая атмосфера в семье поможет выпускнику лучше подготовиться?
- Как вести себя родителям в ожидании результатов?

На лекции обсуждались важные аспекты подготовки к экзаменам, такие как способы эффективной подготовки, мотивация на сдачу экзаменов, содействие выпускникам. Также были даны рекомендации по поддержанию психологического состояния ребёнка и снижению уровня стресса.

Встреча с психологом была полезна для родителей, так как она помогла им осознать важность поддержки детей в этот непростой период и дала инструменты для эффективного взаимодействия с ребёнком.

