

Неделя психологии «Забота о себе и других»

17 апреля в рамках недели психологии «Забота о себе и других» в средней школе прошло занятие «Какой я? Каким меня видят окружающие?».

Ребята тренировались определять свои психологические границы, сильные стороны, развивали умение лучше слышать и понимать одноклассников.

Занятие включало упражнения на сплочение классного коллектива, игры на понимание эмоций и чувств других, задания на развитие умения внимательно слушать и доброжелательно относиться к окружающим.

