

«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 648

Горбатовых Н.В.



ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ

ШКОЛА № 648 им. Героя Российской Федерации А.Г.Карлова

125581, г. Москва, Флотская ул., д.11 тел/факс (495) 453-01-75, 453-21-75, sch1648@mail.ru  
ОКПО 33657057, ИНН 7712013764, КПП 774301001/

**План работы психологической подготовки к государственной  
итоговой аттестации ГИА и ЕГЭ обучающихся выпускных классов в  
ГБОУ Школа 648  
на 2017-2018 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель	Участники
1.	Определение стрессоустойчивости по методике: <u>-Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раг;</u>	15.01.2018- -02.02.2018  05.02.18- -16.02.18	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов  обучающиеся 11-х классов
2.	Обработка результатов тестирования.	19.02.2018 - -02.03.2018	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов, 11-х классов
3.	Ознакомление и консультирование обучающихся и родителей с итогами тестирования.	05.03.2018- -06.04.2018	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов, 11-х классов, родители
4.	Психологическая подготовка к устному экзамену по русскому языку «Говорение» (адаптирование к процессу проведения экзамена, психологический настрой, рекомендации)	12.03.18- -06.04.18	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х классов
5.	Проведение индивидуальных занятий по программе повышения стрессоустойчивости «Познаем себя»	12.03.18- -30.04.18	Педагог-психолог	обучающиеся 9-х и 11-х классов
6.	Организация тренинговых	12.03.18-	Педагог-	обучающиеся

групповых занятий по программе повышения стрессоустойчивости «Познаем себя»	-30.04.18	психолог	9-х и 11-х классов
---	-----------	----------	--------------------

**Примечание:**

1. Для определения стрессоустойчивости использовались:

Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге (адаптированный вариант для учащихся).

Цель тестирования:

*Определение психофизиологического и эмоционального компонента стрессоустойчивости.*

2. Практическая подготовка учащихся проводится по авторской программе «Познаем себя» направленной на повышение стрессоустойчивости молодежи в условиях современности, а также в период проведения государственной итоговой аттестации в образовательных учреждениях.

Зам. директора по соц. защите



Ю.П. Быстрова

Педагог-психолог



Л.В.Баскакова