

СОГЛАСОВАНО

Директор: ГБОУ Школа №648 (893/1) льготное Фестивальная д
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
4 июля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак 1 (1,5 - 3 г.) | | | | | |
| 3,67 | 5,57 | 17,19 | 133,608 | 120 | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| | | 7,49 | 29,97 | 150 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак 2 (1,5 - 3 г.) | | | | | |
| 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,2 | 50 | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие |
| Обед (1,5 - 3 г.) | | | | | |
| 0,48 | 3,057 | 2,73 | 40,335 | 30 | Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 3,492 | 2,676 | 8,988 | 74,052 | 120 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 13,67 | 3,35 | 2,94 | 96,551 | 70 | Рыба (филе) запеченая Рыба филе Минтая б/к с/м, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль |
| 1,84 | 1,45 | 11,75 | 67,46 | 50 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,075 | 0,015 | 12,945 | 52,215 | 150 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник (1,5 - 3 г.) | | | | | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (жем) яблочное |
| 4,2 | 4,48 | 5,6 | 79,52 | 140 | Биокефир Биокефир |
| Ужин 1 (1,5 - 3 г.) | | | | | |
| 6,13 | 5,64 | 5,82 | 98,535 | 50 | Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 7,596 | 6,426 | 34,272 | 225,36 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,39 | 0,03 | 14,4 | 59,355 | 150 | Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------|
| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) (1,5 - 3 г.) |
| | | | | 100 | <i>Вода питьевая детская</i> |
| | | | | | Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------|
| | | | | | Завтрак 1 (3 - 7 л.) |
| | | | | | <i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i> |
| 5,501 | 8,359 | 25,78 | 200,412 | 180 | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| | | 9,99 | 39,96 | 200 | <i>Чай с сахаром</i> |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | <i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i> |
| | | | | | Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|
| | | | | | Завтрак 2 (3 - 7 л.) |
| | | | | | <i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i> |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Обед (3 - 7 л.) |
| | | | | | <i>Винегрет</i> |
| 0,96 | 6,114 | 5,46 | 80,67 | 60 | Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> |
| | | | | | Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | <i>Сухарики из хлеба пшеничного</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 13,67 | 3,35 | 2,94 | 96,551 | 70 | <i>Рыба (филе) запеченная</i> |
| | | | | | Рыба филе Минтая б/к с/м, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль |
| 4,42 | 3,49 | 28,2 | 161,904 | 120 | <i>Изделия макаронные отварные</i> |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 69,62 | 200 | <i>Напиток вишневый</i> |
| | | | | | Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Полдник (3 - 7 л.) |
| | | | | | <i>Оладьи</i> |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | <i>Повидло</i> |
| | | | | | Повидло (джем) яблочное |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | <i>Биоогурт фруктовый питьевой</i> |
| | | | | | Биоогурт фруктовый питьевой персик |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Ужин 1 (3 - 7 л.) |
| | | | | | <i>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</i> |
| 6,13 | 5,64 | 5,82 | 98,535 | 50 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль |
| 7,596 | 6,426 | 34,272 | 225,36 | 180 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> |
| | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,52 | 0,04 | 19,2 | 79,14 | 200 | <i>Кисель абрикосовый</i> |
| | | | | | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.) |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат питания «Конкорд»
БУХГАЛТЕРИЯ

Главный технолог _____

Зав. производством _____